



Hygienekonzept für Gruppen & Seminare

Um das Risiko einer Übertragung des Coronavirus SARS-CoV-2 zu vermeiden, habe ich folgende Maßnahmen ergriffen:

1. Teilnehmer

- An den Gruppen und Seminaren können nur Personen ohne Atemwegssymptome und ohne Krankheitsanzeichen wie erhöhte Temperatur teilnehmen. Ich beurteile jeden Teilnehmer / jede Teilnehmerin auf entsprechende Symptome.
- Ich weise in einer Mitteilung per E-Mail vor dem Seminar auf die Ausschlusskriterien einer Teilnahme hin (Atemwegsinfekte, erhöhte Temperatur, Kontakt zu einer mit SARS-CoV-2 infizierten Person). Außerdem bitte ich die Teilnehmer*Innen, beim Kommen und Gehen einen Mund- und Nasenschutz zu tragen.

2. Information

- Vor Beginn des Seminars informiere ich die Teilnehmer*Innen über das Hygienekonzept sowie die allgemeinen Maßnahmen des Infektionsschutzes wie Händehygiene, Abstand halten sowie Husten- und Schnupfenhygiene.

3. Seminarraum

- Meine Seminarräume werden durch Öffnen von Fenstern regelmäßig belüftet.
- Ein Sitzabstand von mindestens 1,5 Metern ist gewährleistet.

4. Übungen

- Alle Übungen finden unter Wahrung der gebotenen Regeln statt (insbesondere Abstand), an die ich immer wieder erinnere.

5. Hygiene

- In den Sanitarräumen sind ausreichend Seife und Papierhandtücher zum Händewaschen vorhanden.
- Im Seminarraum steht Desinfektionsmittel bereit.



Konzept - Name

6. Die wichtigsten Hygieneregeln

- Drehen Sie sich weg, wenn Sie husten oder niesen müssen.
- Halten Sie sich beim Husten oder Niesen die Armbeuge vor Mund und Nase, wenn gerade kein Taschentuch zur Hand ist.
- Waschen Sie sich nach dem Naseputzen, Niesen oder Husten gründlich die Hände – entweder mindestens 20 Sekunden lang mit Wasser und Seife oder mit einem Desinfektionsmittel
- Zwischen Ihnen und einer anderen Person sollte jederzeit ein Abstand von 1,5 Metern sein.

7. Bewirtung

- Es erfolgt keine Bewirtung der Teilnehmer*Innen mit Getränken oder Speisen. Die Teilnehmer*innen werden dazu aufgefordert, selbst für ausreichend Verpflegung zu sorgen.
- Bei Seminaren, bei denen gemeinsame Mittagessen in externen Restaurants vorgesehen sind, werden die jeweils geltenden Vorgaben für die Gastronomie sowie die Vorgaben zu Treffen im öffentlichen Raum berücksichtigt. Ggf. findet kein gemeinsames Mittagessen statt.